



**ANPEFSS CULTURA e SPORT**



**Ente Nazionale per la Formazione e l'Aggiornamento dei Docenti  
Accreditato/Qualificato dal Ministero Istruzione Università e Ricerca  
ai sensi della Direttiva n. 170/2016**

*Iscritto Ufficialmente al C.O.N.I.*

Viale Somalia,92 00199 ROMA

Tel. 06/86216014 (Segreteria) 06/86201677 (Presidenza)

Fax 06/86216014

C.F.04302951001

**Sito web: [www.ANPEFSS.it](http://www.ANPEFSS.it)**

## **QUESTO ENTE NAZIONALE ORGANIZZA PER L'ANNO SCOLASTICO 2017-2018**

**UN CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE SULLE TEMATICHE  
RIGUARDANTI L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E L'ATTIVITA'  
MOTORIA IN AMBIENTE NATURALE NEL CONTESTO  
SCOLASTICO**

**in TOSCANA**

**nella parte più suggestiva incontaminata e selvaggia di questa regione**

**nei PARCHI NATURALI DELL'UCCELLINA  
E DELL'ARGENTARIO  
nella STUPENDA MAREMMA**

**Luogo di leggende ancestrali e tradizioni antichissime, risalenti alla  
civiltà etrusca a**

**SORANO (GR)**

**dal 29 ottobre al 01 novembre 2017**

(4 giorni dalla domenica al mercoledì)

**Il Corso prevede anche attività tecnico-pratiche di trekking, altri sport  
in ambiente naturale e breve corso-laboratorio di cucina.**

**TEMA DEL CORSO: *“Alimentazione, Ambiente, Sport e  
Salute”***

**IL CORSO E' DESTINATO A TUTTI I DOCENTI DI TUTTE LE MATERIE DELLE SCUOLE DI  
OGNI ORDINE E GRADO, AI DIRIGENTI SCOLASTICI ED AGLI OPERATORI DEL SETTORE  
SOCIALE-EDUCATIVO.**

L'A.N.P.E.F.S.S. ha ottenuto dal Ministero Istruzione Università e Ricerca-Dipartimento per lo Sviluppo dell'Istruzione – Direzione Generale per la Formazione e l'Aggiornamento del personale della scuola **L'INSERIMENTO NELL'ELENCO DEGLI ENTI DI FORMAZIONE ACCREDITATI/QUALIFICATI IN BASE ALLA DIRETTIVA 170/16 CHE L'AUTORIZZA UFFICIALMENTE ALL'ATTUAZIONE DI INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO E DI FORMAZIONE.**

**I PARTECIPANTI GODRANNO DELL'ESONERO  
DALL'OBBLIGO SCOLASTICO AI SENSI DELL'ART.64  
COMMA 5 DEL CCNL COMPARTO SCUOLA 29/11/2007  
( per tutti i giorni della durata del corso)**

### **Parchi Naturali dell'Uccellina e di Monte Argentario**

Si estendono lungo il litorale tirrenico e rappresentano l'habitat ideale di moltissime specie di avifauna e di altri rari animali. Eccezionali per i loro particolari panorami mozzafiato, dove si incontrano duna, macchia mediterranea e scogliera e, dove tra i bovini e i cavalli allo stato brado, vivono istrici, volpi e daini in un ambiente naturale incontaminato. E' il territorio dove operano i "butteri" autentici cowboys dell'Italia.

### **Località: Sorano**

Cittadina di origine etrusca definita la Matera della Toscana, nel cuore della Maremma e con importanti testimonianze romaniche, sorge su uno sperone di roccia tufacea mantenendo la sua struttura medievale, con le case che si sviluppano in altezza, molto spesso scavate nel tufo. Il territorio è coperto in buona parte dalla macchia mediterranea ed attraversato dal fiume *Lente*. Si tratta di una zona, dal punto di vista archeologico, del tutto inesplorata, ricchissima di necropoli rupestri etrusche, di "tagliate" (antichissime e suggestive strade scavate profondamente nella roccia, come quella di S. Rocco).

### **Hotel: Hotel Residence Terme di Sorano**

Le ville e gli appartamenti del resort sono ambienti spaziosi e confortevoli, generalmente a due piani con loggiato esterno, con arredi in legno, giardino di pertinenza e balconi panoramici.

Le sorgenti termali (acqua a 37,5°) sono private ad uso esclusivo dell'hotel e si sviluppano in una grande piscina sportiva con solarium ed un'altra piscina relax. La struttura vanta anche un campo da tennis regolamentare e copertura wi-fi.

## **I POSTI DISPONIBILI SONO LIMITATI.**

**Il Corso è a numero chiuso ed è quindi possibile che le iscrizioni si chiudano prima della scadenza, quindi si prega di telefonare alla Segreteria ANPEFSS per avere la conferma dell'iscrizione prima di effettuare il bonifico.**

# **SCADENZA ISCRIZIONI ENTRO IL 09 OTTOBRE 2017**

**COSTO TOTALE DEL CORSO** compreso Hotel con trattamento di pensione completa **€ 280,00** + €15,00 di quota annuale associativa.

La quota comprende:

- Iscrizione al Corso
- Assicurazione infortuni valida un anno
- Il kit congressuale
- Il testo unico dell'Anpefss dal titolo "Sport, ambiente e salute" sull'educazione ambientale in ambito scolastico, tramite gli sport specifici dell'ambiente (per tutti i docenti, esclusi coloro che hanno partecipato ai corsi degli anni precedenti)
- Pensione **COMPLETA** in hotel con tutte camere con servizi privati.
- Accompagnamento per tutto il trekking e le escursioni da parte di guide ufficiali.
- Lezioni di educazione ambientale .
- Lezioni di educazione alimentare.
- Guide naturalistiche ed esperti per tutte le attività in programma.
- Relazioni teorico-scientifiche.
- Video-proiezioni e filmati commentati da tecnici delle Riserve Naturali e dei Parchi.
- Lezioni sull'organizzazione di Progetti-scuola e di percorsi didattici collegati all'attività motoria in ambiente naturale ed all'Educazione alimentare.
- Attrezzature sportive per la pratica di sport specifici del contesto naturale e relativi istruttori.
- Visite-studio culturali.
- Breve corso e laboratorio di cucina.
- **BUS GRANTURISMO PRIVATO PER TUTTA LA GIORNATA DI ATTIVITÀ ALL'UCCELLINA E ALL'ARGENTARIO.**

Per chi utilizza la camera singola (disponibilità limitata) supplemento di €. 85.00.

I percorsi di trekking programmati prevedono un itinerario facile, adatto a tutti e di un impegno fisico moderato.

## **PROGRAMMA PREVISTO E MODIFICABILE**

- Sistemazione in Hotel Resort Terme di Sorano con trattamento di **PENSIONE COMPLETA** (bevande incluse).
- Visite – studio e culturali con servizio guida.
- Attività sportive e didattiche in ambiente naturale con guide specializzate.
- Fattoria didattica e Musei con attività didattica.
- Lezioni teoriche sull'organizzazione dell'attività motorie, ambientali e turistiche per le scuole (Progetto ANPEFSS Scuola-Ambiente).
- Breve corso-laboratorio di cucina (piatti tipici maremmani).
- Utilizzo delle piscine.

## **PROGRAMMA GIORNALIERO DETTAGLIATO PROVVISORIO E MODIFICABILE**

### **1 giorno 29/10/2017**

- Entro le ore 14,00 arrivo dei partecipanti presso la struttura Hotel Resort Terme di Sorano a Sorano, accreditamento e sistemazione nelle camere.
- Ore 15,00 visita-studio guidata del Parco archeologico di Sovana, con successivamente visita al Borgo (vero gioiello architettonico) e breve trekking nelle vie cave dette "tagliate". A seguire trekking nella via cava di S. Giuseppe, suggestiva rete viaria di epoca etrusca.
- Ore 18,30 ritorno nel Residence.
- Ore 18,30 – 20,00 presentazione del Corso e Relazione scientifica.
- Ore 20,30 cena.

### **2 giorno 30/10/2017**

- Ore 7,30 colazione
- Ore 8,30 -9,30 relazione scientifica
- Ore 10,00 Laboratorio agricolo gastronomico. Laboratorio e breve corso di cucina presso l'agriturismo e fattoria didattica "Aia del Tufo". Pranzo tipico maremmano presso l'agriturismo.
- Ore 16,00 Visita-studio a bordo di un battello al lago di Bolsena con circumnavigazione dell'Isola Bisentina e illustrazione della storia del territorio con partenza e rientro dal Borgo di Capodimonte.
- Ore 17,30 rientro in struttura.
- Ore 17,30-18,30 possibilità di bagno termale.
- Ore 18,30-20,30 Relazione scientifica.

### **3 giorno 31/10/2017**

- Ore 7,30 colazione.
- Ore 8,30 partenza del bus GT Gran Turismo privato per raggiungere il Parco dell'Uccellina e Argentario: Trekking con guida ambientale.
- Ore 13,00 Pranzo presso lo stabilimento balneare "Bagno Serena " alla Giannella.
- Ore 14,30 trekking guidato nel Parco dell'Uccellina e Argentario.
- Ore 19,30 arrivo in Hotel.
- Ore 20,00 Cena.
- Ore 21,30-24,00 Apertura esclusiva per i corsisti dell'ANPEFSS della piscina termale per bagno notturno e musica con DJ.

### **4 giorno 01/11/2017**

- Ore 8,00 Colazione
- Ore 9,00 – 10,00 tavola rotonda
- Ore 10,00 consegna degli attestati.
- Ore 10,15 fine corso.

**POSSIBILTA' DI USUFRUIRE DELLA PISCINA TERMALE FINO ALLE ORE 13,00 PER ULTERIORE BAGNO RELAX.**

**PER PARTECIPARE AL CORSO:**

**COME ISCRIVERSI**

**Telefonare alla Segreteria ANPEFSS al n. 0686216014 (ore 15,30 – 19,30) e SOLO DOPO AVER OTTENUTO LA DISPONIBILITÀ DEL POSTO, la scheda di partecipazione debitamente compilata e firmata e A TITOLO DI PRENOTAZIONE, LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DI € 295,00 ( € . 280,00 + 15,00 di quota associativa) EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO INTESTATO A A.N.P.E.F.S.S. CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:**

**CODICE IBAN IT 11 D 02008 05341 000010004081**  
**- UNICREDIT BANCA DI ROMA -**  
**AGENZIA 797 DI ROMA**

**La ricevuta di questo pagamento dovrà essere inviata all'ANPEFSS, via e-mail a [anpefss@anpefss.it](mailto:anpefss@anpefss.it) insieme alla scheda d'iscrizione, comunque telefonare sempre per avere la conferma della corretta ricezione. E' sempre necessario dopo l'invio di qualunque documento all'ANPEFSS, telefonare alla nostra segreteria per avere la conferma di ricezione.**

**I nuovi Soci dovranno consegnare al momento dell'accredito a Sorano una foto tessera sul cui retro a stampatello dovrà essere trascritto il proprio nome e cognome.**

**PER ISCRIVERSI A QUESTA E ALLE ALTRE INIZIATIVE DI FORMAZIONE DELL'ANPEFSS E' INDISPENSABILE, PER TUTTI I DOCENTI E I DIRIGENTI SCOLASTICI IN SERVIZIO, OLTRE ALL'INVIO ALLA NOSTRA SEGRETERIA DELLA SCHEDA ANPEFSS, QUI ALLEGATA, EFFETTUARE L'ISCRIZIONE TELEMATICA SULL'APPOSITA PIATTAFORMA DEL MIUR NEL SETTORE FORMAZIONE.**

**L'ANPEFSS SI RISERVA DI ACCETTARE AL CORSO EVENTUALI OPERATORI SOCIALI, EDUCATORI O ALTRI SOGGETTI INTERESSATI ALLE TEMATICHE PREVISTE IN QUESTA INIZIATIVA.**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI: A.N.P.E.F.S.S.-SETTORE AMBIENTE, TURISMO, ATTIVITA' MOTORIE – TELEFONO 0686201677 – 0686559858 – TEL/FAX 0686216014 RESPONSABILE ORGANIZZATIVO E DIRETTORE DEL CORSO PROF. GIORGIO GUATELLI CELL. 3333784331**

**Pensa a mettere nel tuo sacco anche:**

- Ciabatte e accappatoio.
- Un piccolo zaino per il trekking.
- Costume da bagno.
- Una buona giacca a vento per la pioggia o una mantella.
- Scarpe adatte per camminare e **a prova di pioggia battente.**

**Ma soprattutto:** tanta allegria e tanta voglia di vivere insieme ad altri colleghi un'interessante ed utile esperienza all'aria aperta, da sviluppare, poi, con i tuoi allievi.

**NON DIMENTICARE** che le temperature, in questo periodo, possono essere **rigide, perciò attrezzati con indumenti adatti e caldi.**

Alla fine di ogni Corso sarà rilasciato l'attestato di per n. 25 ore di aggiornamento.

**TUTTI I PARTECIPANTI AI CORSI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LA QUOTA SOCIALE A.N.P.E.F.S.S. PER L'ANNO 2017/2018 di EURO 15,00.**

**Segue scheda di partecipazione**



**SCHEMA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ORGANIZZATO DALL'ANPEFSS. sul Tema:**

*“Educazione alimentare, Sport, Ambiente e Salute”.*

**PARCO NATURALE DELL'UCCELLINA E ARGENTARIO  
SORANO (GROSSETO)**

**- 29 ottobre al 01 novembre 2017**

COGNOME NOME .....

RESIDENTE A .....

VIA ..... N. .... CAP ..... PROV. ....

CODICE FISCALE .....

TEL. .... CELL. ....

E MAIL .....

NATO A ..... IL .....

SCUOLA DI APPARTENENZA.....

INDIRIZZO.....

TEL. .... DOCENTE DI (indicare la materia) .....

QUANTI CORSI DELL'ANPEFSS SULL'ALIMENTAZIONE, L'AMBIENTE E GLI SPORT DEL CONTESTO NATURALE HAI FREQUENTATO? (INDICARE ANCHE L'ANNO E LA LOCALITA').....  
.....

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:**

- camera doppia a due letti
- camera matrimoniale
- camera singola

Desidera dormire in camera con collega o aggregato in particolare? Se sì scrivere i nomi.  
.....

Il viaggio A/R per la località di svolgimento del Corso è a completo carico del partecipante. L'ANPEFSS non rimborserà in nessun caso (cambiamenti di date, di località dei Corsi etc..) le spese di viaggio dei partecipanti (prenotazioni, biglietti ferroviari, biglietti aerei etc..).

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA DI ACCETTARE TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL REGOLAMENTO DEL CORSO.

Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni fisiche e psichiche e in grado di svolgere tutte le attività sportive previste dal programma.

Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento dei dati personali, ..l. sottoscritto/a autorizza l'ANPEFSS al trattamento degli stessi nei limiti della predetta legge.

DATA.....

FIRMA .....