



ANPEFSS CULTURA e SPORT



**Ente Nazionale per la Formazione e l'Aggiornamento dei Docenti
Qualificato dal Ministero Istruzione Università e Ricerca
ai sensi della Direttiva n. 90/2003**

Iscritto Ufficialmente al C.O.N.I.

Viale Somalia,92- 00199 -ROMA Tel.06/86201677 Fax.06/86216014

Sito web:www.ANPEFSS.it

QUESTO ENTE NAZIONALE ORGANIZZA PER L'ANNO SCOLASTICO 2016-2017

**UN CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE SULLE TEMATICHE
RIGUARDANTI L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E L'ATTIVITA'
MOTORIA IN AMBIENTE NATURALE NEL CONTESTO
SCOLASTICO**

in TOSCANA

nella parte più suggestiva incontaminata e selvaggia di questa regione

la STUPENDA MAREMMA

**Luogo di leggende ancestrali e tradizioni antichissime, risalenti alla
civiltà etrusca nel territorio di**

SORANO (GR)

dal 29 ottobre al 01 novembre 2016

(4 giorni dal sabato al martedì)

**Il Corso prevede anche attività tecnico-pratiche di trekking, altri
sport in ambiente naturale e breve corso di cucina.**

TEMA DEL CORSO: *“Alimentazione, Sport e Salute”*

**IL CORSO E' DESTINATO A TUTTI I DOCENTI DI TUTTE LE MATERIE DELLE SCUOLE DI
OGNI ORDINE E GRADO, AI DIRIGENTI SCOLASTICI ED AGLI OPERATORI DEL SETTORE
SOCIALE-EDUCATIVO.**

L'A.N.P.E.F.S.S. ha ottenuto dal Ministero Istruzione Università e Ricerca-Dipartimento per lo Sviluppo dell'Istruzione – Direzione Generale per la Formazione e l'Aggiornamento del personale della scuola IL DECRETO DI QUALIFICAZIONE IN DATA 23/05/2002 ai sensi del DM 177/00 e relativo RINNOVO IN DATA 29/11/2005 ai sensi della DIRETTIVA N.90/2003 ed è in progress della Direttiva 170/16 CHE L'AUTORIZZA UFFICIALMENTE ALL'ATTUAZIONE DI INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO E DI FORMAZIONE.

**I PARTECIPANTI GODRANNO DELL'ESONERO
DALL'OBBLIGO SCOLASTICO AI SENSI DELL'ART.64
COMMA 5 DEL CCNL COMPARTO SCUOLA 29/11/2007
(per tutti i giorni della durata del corso)**

Località: *Sorano:*

Cittadina di origine etrusca definita la Matera della Toscana, nel cuore della Maremma e con importanti testimonianze romaniche, sorge su uno sperone di roccia tufacea mantenendo la sua struttura medievale, con le case che si sviluppano in altezza, molto spesso scavate nel tufo. Il territorio è coperto in buona parte dalla macchia mediterranea ed attraversato dal fiume *Lente*. Si tratta di una zona, dal punto di vista archeologico, del tutto inesplorata, ricchissima di necropoli rupestri etrusche, di “tagliate” (antichissime e suggestive strade scavate profondamente nella roccia, come quella di S. Rocco) e di antiche città abbandonate come Vitozza, uno degli insediamenti rupestri più estesi d'Europa nel Parco Archeologico “ Città del Tufo”.

Hotel: Hotel Residence Terme di Sorano

Le ville e gli appartamenti del resort sono ambienti spaziosi e confortevoli, generalmente a due piani con loggiato esterno, con arredi in legno, giardino di pertinenza e balconi panoramici.

Le sorgenti termali (acqua a 37,5°) sono private ad uso esclusivo dell'hotel e si sviluppano in una grande piscina sportiva con solarium ed un'altra piscina relax. La struttura vanta anche un campo da tennis regolamentare e copertura wifi.

I POSTI DISPONIBILI SONO LIMITATI.

Il Corso è a numero chiuso ed è quindi possibile che le iscrizioni si chiudano prima della scadenza, quindi si prega di telefonare alla Segreteria ANPEFSS per avere la conferma dell'iscrizione prima di effettuare il bonifico.

**SCADENZA ISCRIZIONI ENTRO IL
10 OTTOBRE 2016**

COSTO TOTALE DEL CORSO compreso Hotel con trattamento di pensione completa **€ 265,00** + €15,00 di quota annuale associativa.

La quota comprende:

- Iscrizione al Corso
- Assicurazione valida un anno
- Il kit congressuale
- Il testo unico dell'Anpefss dal titolo "Sport, ambiente e salute" sull'educazione ambientale in ambito scolastico, tramite gli sport specifici dell'ambiente (per tutti i docenti, esclusi coloro che hanno partecipato ai corsi degli anni precedenti)
- Pensione completa in hotel con tutte camere con servizi privati.
- Accompagnamento per tutto il trekking e le escursioni da parte di guide ufficiali.
- Lezioni di educazione ambientale .
- Lezioni di educazione alimentare.
- Guide naturalistiche ed esperti per tutte le attività in programma.
- Relazioni teorico-scientifiche.
- Video-proiezioni e filmati commentati da tecnici delle Riserve Naturali e dei Parchi.
- Lezioni sull'organizzazione di Progetti-scuola e di percorsi didattici collegati all'attività motoria in ambiente naturale ed all'Educazione alimentare.
- Attrezzature sportive per la pratica di sport specifici del contesto naturale e relativi istruttori.
- Visite-studio culturali.
- I percorsi di trekking programmati prevedono un itinerario facile, adatto a tutti e di un impegno fisico moderato.
- Breve corso di cucina

Per chi utilizza la camera singola (disponibilità limitata) supplemento di €. 75.00

PROGRAMMA PREVISTO E MODIFICABILE

- Sistemazione in Hotel Resort Terme di Sorano con trattamento di pensione completa (bevande incluse) .
- Visite – studio e culturali con servizio guida.
- Attività sportive e didattiche in ambiente naturale con guide specializzate.
- Fattoria didattica e Musei con attività didattica.
- Lezioni teoriche sull'organizzazione dell'attività motorie, ambientali e turistiche per le scuole (Progetto ANPEFSS Scuola-Ambiente).
- Breve corso di cucina (piatti tipici maremmani).
- Utilizzo delle piscine.

PROGRAMMA GIORNALIERO DETTAGLIATO PROVVISORIO E MODIFICABILE

1 giorno

- Entro le ore 14,00 arrivo dei partecipanti presso la struttura Hotel Resort Terme di Sorano a Sorano, accreditamento e sistemazione nelle camere.
- Ore 15,00 trasferimento a Sovana – visita – studio guidata alle tombe etrusche ed al paese (vero gioiello architettonico)
- Ore 18,30 rientro in Hotel
- Ore 18,30 - 20,00 presentazione del Corso e Relazione scientifica.
- Ore 20,30 cena.

2 giorno

- Ore 9,00-10,00 Relazione scientifica sull'origine delle acque termali derivanti dall'esplosione del vulcano Bolsena circa 350.000 anni fa
- Ore 10,00-11,00 Possibilità di bagno termale
- Ore 11,00 Soft trekking con guide alla Fattoria didattica "La Corte del Re" orto biologico e frantoio per la produzione dell'olio biologico. Seguirà piccola degustazione.

- Ore 13,00 Pranzo in Hotel.
 - Ore 15,00 trekking con guida storica alla misteriosa città abbandonata di Vitozza “la Città del tufo”. (il secondo sito Europeo per numero di abitazioni scavate nella roccia).
 - Ore 18,00 rientro in Hotel.
 - Ore 18,00-19,30 Relazione scientifica.
 - Ore 20,00 cena
 - Ore 21,30-22,30 bagno termale notturno nelle piscine illuminate
- Oppure
Visita a Pitigliano.

3 giorno

- Ore 9,00 Trasferimento a Capodimonte sul Lago di Bolsena.
- Ore 10,00-11,30 Visita guidata storico-naturalistica sul battello del lago e visita delle due isole Martana e Bisentina, che circumnavigheremo e che sono state teatro di importanti avvenimenti storici dell’ Alto Medioevo.
- Ore 11,30 – 12,00 Visita di Capodimonte.
- Ore 12,30 rientro in Hotel.
- Ore 13,00 pranzo.
- Ore 15,00 – 16,00 possibilità di bagno termale.
- Ore 16,00 Trasferimento all’ Agriturismo e Fattoria didattica “Aia del tufo” e Laboratorio con corso di cucina (piatti tipici della Maremma).
- Ore 20,00 Cena tipica maremmana all’ “Aia del tufo”.
- Ore 23,00 rientro in struttura.

4 giorno

- Ore 9,00 – 10,00 relazione
- Ore 10,00 consegna attestato.
- Ore 10,30 fine corso.

PER PARTECIPARE AL CORSO:

COME ISCRIVERSI

Telefonare alla Segreteria ANPEFSS al n. 0686216014 (ore 15,30 – 19,30) e SOLO DOPO AVER OTTENUTO LA DISPONIBILITÀ DEL POSTO, inviare al responsabile organizzativo Prof. Giorgio Guatelli presso ANPEFSS viale Somalia 92 –00199 ROMA n.1 foto tessera sul cui retro, a stampatello, dovrà essere trascritto il proprio nome e cognome (questo solo per i nuovi soci), la scheda di partecipazione debitamente compilata e firmata e A TITOLO DI PRENOTAZIONE, LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DI €280,00 (€265,00 + 15,00 di quota associativa) EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO INTESTATO A A.N.P.E.F.S.S CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:

CODICE IBAN IT 11 D 02008 05341 000010004081
- UNICREDIT BANCA DI ROMA -
AGENZIA 797 DI ROMA

La ricevuta di questo pagamento dovrà essere inviata all’ANPEFSS, via e-mail a anpefss@anpefss.it insieme alla scheda d’iscrizione, comunque telefonare sempre per avere la conferma della corretta ricezione. E’ sempre necessario dopo l’invio di qualunque documento all’ANPEFSS, telefonare alla nostra segreteria per avere la conferma di ricezione.

L’ANPEFSS SI RISERVA DI ACCETTARE AL CORSO EVENTUALI OPERATORI SOCIALI, EDUCATORI O ALTRI SOGGETTI INTERESSATI ALLE TEMATICHE PREVISTE IN QUESTA INIZIATIVA.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: A.N.P.E.F.S.S.-SETTORE AMBIENTE, TURISMO, ATTIVITA' MOTORIE – TELEFONO 0686201677 – 0686559858 – TEL/FAX 0686216014 RESPONSABILE ORGANIZZATIVO E DIRETTORE DEL CORSO PROF. GIORGIO GUATELLI CELL. 3333784331

Pensa a mettere nel tuo sacco anche:

- Ciabatte e accappatoio.
- Un piccolo zaino per il trekking.
- Costume da bagno.
- Una buona giacca a vento per la pioggia o una mantella.
- Scarpe adatte per camminare e a prova di pioggia battente.

Ma soprattutto: tanta allegria e tanta voglia di vivere insieme ad altri colleghi un'interessante ed utile esperienza all'aria aperta, da sviluppare, poi, con i tuoi allievi.

NON DIMENTICARE che le temperature, in questo periodo, possono essere rigide, perciò attrezzati con indumenti adatti e caldi.

Alla fine di ogni Corso sarà rilasciato l'attestato di frequenza secondo le indicazioni di cui all'Art. 7 direttiva 305/96 per n.20 ore di aggiornamento.

TUTTI I PARTECIPANTI AI CORSI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LA QUOTA SOCIALE A.N.P.E.F.S.S. PER L'ANNO 2016/2017 di EURO 15,00.

L'ANPEFSS RILASCIERA' A TUTTI I DOCENTI PARTECIPANTI UNA DICHIARAZIONE, COME PREVISTO DALLA L. 107 DEL 13/07/2015 E DALLE INDICAZIONI OPERATIVE E SUCCESSIVE, RIGUARDANTE L 'IMPORTO DI € 55,00 (cinquantacinque/00) QUALE QUOTA DI ISCRIZIONE A QUESTO CORSO, RIENTRANDO TALE INIZIATIVA TRA LE FINALITA' DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE, ART. 4 DPCM DA POTER RENDICONTARE COME PREVISTO DALL'ART. 8 DPCM.

Segue scheda di partecipazione



SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ORGANIZZATO DALL’A.N.P.E.F.S.S. sul Tema: “Sport, Ambiente e Salute”.

- 29 ottobre al 01 novembre 2016 A Sorano (Grosseto)

COGNOME NOME

RESIDENTE A

VIA N. CAP PROV.

CODICE FISCALE

TEL. CELL.

E MAIL

NATO A IL

SCUOLA DI APPARTENENZA.....

INDIRIZZO.....

TEL. DOCENTE DI (indicare la materia)

QUANTI CORSI DELL’ANPEFSS SULL’ALIMENTAZIONE, L’AMBIENTE E GLI SPORT DEL CONTESTO NATURALE HAI FREQUENTATO? (INDICARE ANCHE L’ANNO E LA LOCALITA’).....

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

- camera doppia a due letti
- camera matrimoniale
- camera singola

Desidera dormire in camera con collega o aggregato in particolare? Se sì scrivere i nomi.
.....

Il viaggio A/R per la località di svolgimento del Corso è a completo carico del partecipante. L’ANPEFSS non rimborserà in nessun caso (cambiamenti di date, di località dei Corsi etc..) le spese di viaggio dei partecipanti (prenotazioni, biglietti ferroviari, biglietti aerei etc..).

IL SOTTOSCRITTO DICHIARA DI ACCETTARE TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL REGOLAMENTO DEL CORSO.

Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni fisiche e psichiche e in grado di svolgere tutte le attività sportive previste dal programma.

Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento dei dati personali, ..l. sottoscritto/a autorizza l’ANPEFSS al trattamento degli stessi nei limiti della predetta legge.

DATA.....

FIRMA